

Sonntag, 22. September 2019

Areal Rossmoos, Emmen

Programm

11.00 – 17.00	Zentrum mit diversen Aktivitäten
11.00 – 17.00	Festwirtschaft offen
11.30 Uhr	Animation Kampfkunst mit «Chong-Do Verein» (Bühne)
12.00 Uhr	Zeitmessung auf dem Pumptrack mit Diplom
12.30 Uhr	Fitness für alle mit «update Fitness» (Bühne)
13.00 Uhr	Jumping Fitness für alle mit «Jumping Luzern» (Bühne)
13.15 Uhr	Zeitmessung auf dem Pumptrack mit Diplom
14.00 Uhr	Start „Kids Run“
14.30 Uhr	Start “Lauf für dini Region”
15.00 Uhr	Jumping Fitness für alle mit «Jumping Luzern» (Bühne)
15.00 Uhr	Zeitmessung auf dem Pumptrack mit Diplom
15.20 Uhr	Animation Capoeira Uniao Luzern (Bühne)
16.00 Uhr	Grosse Show auf der Bühne mit den Power Dancers der Freiwilliger Schulsport Dance-Gruppe Hübeli COLORZ Dance Studio Chong-Do Verein die Ballettschule Svetlana Koop